

# SEZNAM POVINNÉHO VYBAVENÍ

## 1) CYKLOVYBAVENÍ:

- kolo silniční, trekové nebo horské (seřízené a vybavené v souladu s vyhláškou)
- cyklistická helma
- sportovní lahev
- náhradní duše
- lepení
- nářadí (základní klíče nebo multifunkční souprava, montpáky,...)
- malá pumpička
- cyklistické rukavičky (doporučeno)
- kalhoty s cyklistickou vložkou (doporučeno)
- cyklistický dres nebo funkční triko (doporučeno)
- brýle (nejlépe sluneční s vyměnitelnými skly)
- tenká šustřáková bunda
- světlo na kolo
- zámek na kolo

## 2) OSTATNÍ SPORTOVNÍ VYBAVENÍ:

- sportovní boty (nejlépe běžecké)
- sportovní boty (nejlépe nepromokavé: GTX apod.)
- sportovní oblečení neomezující v pohybu: dlouhé i krátké kalhoty, trika (kr. i dl. rukáv), tílko, mikiny
- plavky
- buzola (kdo má vlastní, ostatním půjčíme školní)

## 3) DALŠÍ POTŘEBNÉ VĚCI:

- nepromokavá bunda nebo pláštěnka
- fleecová mikina nebo teplý svetr
- dostatek ponožek
- spodní prádlo (nejlépe funkční)
- pohodlné oblečení na volný čas
- sandále nebo pantofle

## 4) OSTATNÍ:

- hygienické potřeby, ručník, kapesníky, jelení lůj
- baterka čelovka + náhradní baterie
- psací potřeby + poznámkový blok
- bavlněný šátek (na hry), elastické obinadlo
- müsli a jiné tyčinky, popř. iontové nápoje na cyklovýlety (doporučeno)
- malý batůžek nebo brašničky na kolo
- kdo je zmrzlík může si vzít ještě spacák nebo deku ☺
- na sušení bot staré noviny a kdo má TEPLOUŠE do bot