

# **SPORTOVNĚ CYKLISTICKÝ KURZ** **ZÁKLADNÍ INFORMACE**

**TŘÍDY:** 3. ročníky čtyřletého a 5. ročníky šestiletého studia

**TERMÍN:** září - říjen

**MÍSTO:** Stráž nad Nežárkou, výcvikové středisko FTVS UK - Ovčín

**UBYTOVÁNÍ:** Ve zděných chatách pro 8 – 10 osob ve 3 – 4 pokojích. V každé chatce je vlastní soc. zařízení (sprcha + WC). Topení je ve společné části chatky a v koupelně.

**STRAVOVÁNÍ:** plná penze včetně pití (čaj, šťáva). Snídaně formou švédského stolu. Začíná obědem v den příjezdu a končí snídaní v den odjezdu.

**PROGRAM:** cykloturistika (trasy 30 – 90 km dle vlastního výběru), sporty a hry v přírodě: orientační běh, softbal, lanové dráhy, bouldering, střelba ze vzduchovky, jízda zručnosti na kole, aerobik nebo jóga, soutěže ve vybraných disciplínách, ...

**VYBAVENÍ:** každý účastník musí mít vlastní kolo a helmu!