



# MAPA POMOCI

Pomocná mapa kontaktů pro všechny ty, kteří hledají pomoc.

KRIZOVÁ CENTRA

PRO DĚTI A DOSPÍVAJÍCÍ

PRO DOSPĚLÉ

APLIKACE

DĚLEJ, CO TĚ BAVÍ!  
www.delejcotebavi.com

RIAPS

[www.csspraha.cz/kc-riaps](http://www.csspraha.cz/kc-riaps)

CKI BOHNICE

[www.bohnice.cz/krizova-pomoc](http://www.bohnice.cz/krizova-pomoc)

LOCIKA

[www.centrumlocika.cz](http://www.centrumlocika.cz)

- problematika domácího násilí
- dětské advokační centrum

LINKA BEZPEČÍ

[www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz)

DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM

[www.ditekrize.cz](http://www.ditekrize.cz)

- linka důvěry
- linka pro rizika kyberprostoru
- dá se zajít i osobně

NEVYPUSŤ DUŠI

[nevypustdusi.cz/2021/09/08/trida-jako-bezpecne-misto-pro-vsechny](http://nevypustdusi.cz/2021/09/08/trida-jako-bezpecne-misto-pro-vsechny)  
[nevypustdusi.cz/2021/05/05/podpora-psychicke-odolnosti-u-deti](http://nevypustdusi.cz/2021/05/05/podpora-psychicke-odolnosti-u-deti)

NEPANIKAŘ

[nepanikar.eu](http://nepanikar.eu)

SOCIÁLNÍ KLINIKA

[www.socialniklinika.cz](http://www.socialniklinika.cz)

- cenově dostupná krátkodobá psychoterapie

DŮM TŘÍ PŘÁNÍ

[www.dumtriprani.cz](http://www.dumtriprani.cz)

- pomoc dětem a rodinám v náročné životní situaci

PSYCHOTERAPIE ONLINE

[www.terap.io](http://www.terap.io)

[www.hedepy.cz](http://www.hedepy.cz)

PROBLEMATIKA LGBTI+

[www.praguepride.cz](http://www.praguepride.cz)

- vzdělávání a workshopy

[www.sbarvouven.cz](http://www.sbarvouven.cz)

- online poradna
- podpůrné skupiny pro dospívající a pro rodiče

[jsmettransparent.cz](http://jsmettransparent.cz)

- podpůrné skupiny
- individuální sociální a právní poradenství bez nároku na finanční odměnu

LINKA PRVNÍ PSYCHICKÉ POMOCI

[linkapsychickepomoci.cz](http://linkapsychickepomoci.cz)

RODIČOVSKÁ LINKA

[www.rodicovskalinka.cz](http://www.rodicovskalinka.cz)

LINKA PRO RODINU A ŠKOLU

[www.linkaztracenedite.cz](http://www.linkaztracenedite.cz)

DALŠÍ KONTAKTY LZE HLEDAT NA:

[nevypustdusi.cz/kde-hledat-pomoc](http://nevypustdusi.cz/kde-hledat-pomoc)